

INsieme per Sport
CALENDARIO

MESE	Mercoledì	Venerdì	Mercoledì	Venerdì	Mercoledì	Venerdì	Mercoledì	Venerdì	Mercoledì	Venerdì
set-23	06/09/2023	Sabato 09/09/2023	13/09/2023	15/09/2023	20/09/2023	22/09/2023	27/09/2023	29/09/2023		
	18.00-19.30 mini Rugby	10.00-12.00 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby		
		10.15-11.15 Rugby adulti 1		18.15-19.15 Rugby adulti 2	18.15-19.15 Rugby adulti 3		18.15-19.15 Rugby adulti 4	18.15-19.15 Rugby adulti 5		
	18.15-19.15 Difesa personale 1		18.15-19.15 Difesa personale 2		18.15-19.15 Difesa personale 3	18.30-19.10 Circuito attrezzi	18.15-19.15 Difesa personale 4	18.30-19.10 Circuito attrezzi		
						19.20-20.00 Acqua gym		19.20-20.00 Acqua gym		
	04/10/2023	06/10/2023	11/10/2023	13/10/2023	18/10/2023	20/10/2023	25/10/2023	27/10/2023		
ott-23	13.00-13.40 Circuito attrezzi		13.00-13.40 Circuito attrezzi		13.00-13.40 Circuito attrezzi		13.00-13.40 Circuito attrezzi			
	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby		
		13.00-13.40 Rugby adulti 6	18.15-19.15 Rugby adulti 7		18.15-19.15 Rugby adulti 8		18.15-19.15 Rugby adulti 9			
	18.15-19.15 Difesa personale 5	18.30-19.10 Circuito attrezzi	18.15-19.15 Difesa personale 6	18.30-19.10 Circuito attrezzi	18.15-19.15 Difesa personale 7	18.30-19.10 Circuito attrezzi	18.15-19.15 Difesa personale 8	18.30-19.10 Circuito attrezzi		
		19.20-20.00 Acqua gym		19.20-20.00 Acqua gym		19.20-20.00 Acqua gym		19.20-20.00 Acqua gym		
	f	03/11/2023	08/11/2023	10/11/2023	15/11/2023	17/11/2023	22/11/2023	24/11/2023	29/11/2023	
nov-23	13.00-13.40 Circuito attrezzi		13.00-13.40 Circuito attrezzi		13.00-13.40 Circuito attrezzi		13.00-13.40 Circuito attrezzi			
		18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	
		18.30-19.10 Circuito attrezzi	18.30-19.10 Acqua gym	18.30-19.10 Circuito attrezzi	18.30-19.10 Acqua gym	18.30-19.10 Circuito attrezzi	18.30-19.10 Acqua gym	18.30-19.10 Circuito attrezzi	18.30-19.10 Acqua gym	
		19.20-20.00 Acqua gym		19.20-20.00 Acqua gym		19.20-20.00 Acqua gym		19.20-20.00 Acqua gym		
		01/12/2023	06/12/2023	f	13/12/2023	15/12/2023	20/12/2023			
dic-23	13.00-13.40 Circuito attrezzi		13.00-13.40 Circuito attrezzi		13.00-13.40 Circuito attrezzi		13.00-13.40 Circuito attrezzi			
		18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby		18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby	18.00-19.30 mini Rugby			
		18.30-19.10 Circuito attrezzi	18.30-19.10 Acqua gym		18.30-19.10 Acqua gym	18.30-19.10 Circuito attrezzi				
		19.20-20.00 Acqua gym				19.20-20.00 Acqua gym				

Corsi di rugby presso il campo di mini Rugby strada Poirino 10, Pessione

Corsi in acqua presso Piscina IVEST via Mazzetti 18, Riva presso Chieri

Corsi di difesa personale presso il campo di Rugby strada Poirino 10, Pessione